

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ
29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,79	4,80	8,19	72,54	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,60	6,20	20,70	157,00	1,00
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	191	4,03	3,39	16,54	113,42	0,64
Итого			381	12,42	14,39	45,43	342,96	1,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,01	4,75	75,62	4,18
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	6,16	8,40	108,91	6,18
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	68	8,50	4,47	16,89	127,53	0,22
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	127	1,60	1,58	6,60	51,85	5,46
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			603	17,77	18,92	61,97	482,84	16,84
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	118	20,89	10,74	19,00	260,78	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,88	3,33	8,10	82,36	0,89
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			425	29,37	17,87	49,50	475,54	16,33
Всего				59,56	51,18	156,90	1 301,34	34,81

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.